

Развиваемся играя!

Дорогие друзья! Предлагаем Вашему вниманию новый образовательный раздел для малышей 3-4 лет

Все задания, предложенные в этом разделе, просты в выполнении и требуют от родителей минимальных затрат

Наш раздел будет полезен:

- тем родителям, которые хотят развивать любознательность своего малыша, его способности и интересы
- всем желающим разнообразить детский и семейный досуг, сделать его не только интересным, но и полезным

Содержание раздела включает следующие направления:

- Художественно-эстетическое развитие
- Познавательное развитие
- Развитие речи
- Физическое развитие
- Социально-коммуникативное развитие

Художественно-эстетическое развитие

Что развиваем:

- нестандартность мышления
- творческое стремление преобразовывать мир
- свободу, раскрепощённость, индивидуальность
- умение наблюдать

Предлагаем несколько необычных и интересных техник для творчества

Тестопластика

Лепка – один из лучших «тренажёров» для развития мелкой моторики рук, заставляет работать оба полушария мозга одновременно, развивает речь и абстрактное мышление

Предлагаем вам **рецепт замечательной массы для лепки**, <https://vm.tiktok.com/vngWnV/> работа с которой доставит огромное удовольствие вашим малышам, позволит им почувствовать себя настоящими скульпторами, понизит раздражительность и возбудимость, научит доводить задуманное до конца, понимать пропорции и повысит самооценку

Печать штампами

Рисование – всегда радостный и вдохновенный труд для детей, к которому их не надо принуждать. **Рисование штампами привлекает своей простотой**, раскрывает возможность использования хорошо знакомых предметов в качестве художественных материалов. В результате малыши **обретают уверенность в себе**, преодолевают «боязнь чистого листа» и начинают чувствовать себя маленькими художниками.

Предлагаем вам использовать в качестве штампов – доступные и всем знакомые **втулки от туалетной бумаги (презентация слайд №2)**

Конструирование – сильнее всего связано с игрой, потому что результатом часто, становится **игрушка-поделка**. Конструирование имеет моделирующий характер, формирует представления о целостном образе предмета и **развивает у ребёнка образное и наглядно-схематическое мышление**.

В качестве материалов для конструирования предлагаем вам **окрашенные макароны** (как покрасить макароны смотрите здесь – <https://vm.tiktok.com/v7eyUD/>) и **картонные упаковки от яиц (презентация слайд №3 и №4)**

Познавательное развитие

Что развиваем:

- интересы ребёнка и любознательность
- сознательную деятельность и волевые процессы
- интеллектуальные способности (внимание, память, мышление)
- творческие задатки и воображение
- эмоциональные черты личности

Опыты и экспериментирование

Явления и объекты природы привлекают детей своей красотой, яркостью красок и разнообразием. Ребёнок – **настоящий исследователь**, который с радостью и удивлением открывает для себя мир, а мир открывается ребёнку через **опыт его личных ощущений, действий и переживаний**. Познавая таинства окружающего мира, ваш **малыш ищет ответы на свои вопросы**, развивая свою природную любознательность

Предлагаем опыты с различными **живыми и неживыми объектами**, которые легко можно повторить дома

❖ Огород на окне

«Вершки и корешки» ([презентация слайд №5](#))

❖ Опыты с водой

«Обитатели морского дна» <https://vm.tiktok.com/v7PSPX/>

«Радуга» <https://vm.tiktok.com/v7RqQ4/>

«Волшебная звезда» <https://vm.tiktok.com/v797u8/>

«Шипучки» <https://vm.tiktok.com/v7ambr/>

❖ Превращения веществ

«Цветная пена» <https://vm.tiktok.com/v7N6dQ/>

«Неньютоновская жидкость» <https://vm.tiktok.com/v71tTm/>

«Содовые бомбочки» <https://vm.tiktok.com/v7geW4/>

«Фонтан» <https://vm.tiktok.com/v7DAa4/>

«Мыло и микробы» <https://vm.tiktok.com/v7PUxa/>

«Волшебная жидкость» <https://vm.tiktok.com/v7vgNP/>

❖ Как это работает

«Фонарь» <https://pin.it/hfFtONH/>

«Чудо-юдо» <https://pin.it/4TwkVPi/>

«Где кусочек сыра?» <https://vm.tiktok.com/v7BXA2/>

Развитие речи

Чему учим:

- выразительно и правильно говорить на родном языке

Предлагаем вам примеры простых и увлекательных упражнений, которые помогут совершенствовать речь вашего малыша

Дыхательные упражнения

Правильное речевое **дыхание** – это **основа речи**, оно обеспечивает нормальное звукообразование и музыкальность речи. При правильном речевом дыхании малыш сможет верно произносить звуки, говорить громко, чётко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы.

Самое первое чему ребёнку **важно научиться** – это **делать сильный плавный выдох ртом**. Следующие задания **воспринимаются всеми детьми как весёлая забава**, играть в которую малыши готовы бесконечно

- ❖ пускание мыльных пузырей
- ❖ выдувание воздушных пузырей в стакан с водой через трубочку
- ❖ задувание свечей (важно: сидя за столом, постепенно отодвигая свечу дальше от края)
- ❖ игра с ветренными игрушками

«солнышко» <https://vm.tiktok.com/v7YBNH/>

«гонки червячков» (презентация слайд №6)

Пальчиковые игры – очень эмоциональны и увлекательны, они **дают возможность родителям играть с малышами, радовать их** и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению деятельности речевых зон, что **стимулирует развитие речи**. Малыш также **учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять**

Перед игрой **обсудите с ребёнком её содержание**, отработайте необходимые жесты и комбинации пальцев – это создаст положительный эмоциональный настрой:

<https://pin.it/7xGoNda/>

<https://vm.tiktok.com/v7jJX8/>

<https://vm.tiktok.com/v7jawd/>

<https://vm.tiktok.com/v7fSgL/>

Физическое развитие

Что развиваем:

- все системы внутренних органов
- иммунитет
- быстроту, силу, ловкость, глазомер, выносливость
- волевые качества (смелость, решительность, уверенность в своих силах, настойчивость, самообладание)
- черты характера (самостоятельность, инициативность, организованность, взаимопомощь)

В дни карантина особенно важно поддерживать физическую активность малыша. Мы предлагаем креативные и очень простые для организации в условиях квартиры упражнения

Вы можете проводить индивидуальные тренировки с ребёнком или устроить соревнования для всех домочадцев. В любом случае отличное настроение гарантировано!

- ❖ Задания на ловкость, гибкость, координацию движений подарят массу позитива всей семье
<https://pin.it/5XSWVFP/>
<https://vm.tiktok.com/v7huvY/>
- ❖ Дорожки шагов, уровень сложности зависит от тренированности ребёнка. Это отличный тренажёр для всей семьи, который легко крепится скотчем прямо к полу в любом проходном помещении
<https://pin.it/2ZDNPHr/>
<https://pin.it/6jdizqq/>
<https://pin.it/6tg2jQE/>
(презентация слайд №7)
- ❖ Лабиринты – упражнения на меткость, глазомер, концентрацию внимания. Для изготовления вам понадобится ЛЕГО-конструктор и ваша фантазия
(презентация слайд №8)

Социально-коммуникативное развитие

Что развиваем:

- духовность и культуру
- самостоятельность
- инициативность
- толерантность
- способность к успешной социализации в обществе

Сказки – слушая, малыш познаёт законы взаимоотношений между людьми, **начинает различать хорошее и плохое**. Сочувствуя героям, дети учатся совершать благородные поступки, быть честными, мужественными, находчивыми, выручать друзей и защищать слабых

Предлагаем **мини-афишу детских онлайн спектаклей театров Санкт – Петербурга**

www.skazkindom.ru («Зайкины сказки», «Петушок золотой гребешок», «Сорока белобока», «Сказка про храброго зайца», «Круть и верть», «Сказки тётушки-черепахи», «Золушка», «Буратино», «Сказка о рыбаке и рыбке»)

(Важно: время постановок и репертуар меняется каждую неделю, перед регистрацией связывайтесь с организаторами)

Помощь в домашних делах

Не бойтесь давать возможность детям **помогать в бытовых мелочах** – накрыть на стол, полить цветы, сложить и убрать свою одежду. Таким образом, **приучаем малыша к самостоятельности и порядку**, учим помогать взрослым, **развиваем ответственность и самооценку**

<https://vm.tiktok.com/v7Bwu3/>