

**Режим дня в детском саду
во второй группе раннего возраста «Ромашково»
ГБДОУ детский сад № 37
на 2026–2027 учебный год
Холодный период года (сентябрь — май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35– 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

**Режим дня в детском саду
в первой младшей группе «Тилимилитрядия»
ГБДОУ детский сад № 37
на 2026–2027 учебный год
Холодный период года (сентябрь — май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

**Режим дня в детском саду
во второй младшей группе «Домик Винни Пуха»
ГБДОУ детский сад №37
на 2026–2027 учебный год
Холодный период года (сентябрь — май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.55
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	09.55 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**Режим дня в детском саду
в средней группе «Чунга Чанга»
ГБДОУ детский сад №37
на 2026–2027 учебный год
Холодный период года (сентябрь — май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.55
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	09.55 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**Режим дня в детском саду
в старшей группе «Простоквашино»
ГБДОУ детский сад №37
на 2026–2027 учебный год
Холодный период года (сентябрь — май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность;	11.45 – 12.30
Организованная образовательная детская деятельность (четверг)	11:55 - 12:20 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность;	15.50 - 16.50
Организованная образовательная детская деятельность (среда)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50– 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**Режим дня в детском саду
в подготовительной группе «Изумрудный город»
ГБДОУ детский сад №37
на 2026–2027 учебный год
Холодный период года (сентябрь — май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.	09.00–10.10
Самостоятельные игры, совместная деятельность.	10.10 -10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Организованная образовательная детская деятельность	11.50 – 12.20
Самостоятельные игры, совместная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 481448336152253156237683129688102374781711165210

Владелец Лищенко Анна Сергеевна

Действителен с 04.09.2026 по 04.09.2027