

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 37
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А. С. Лищенко/
Приказ от 01.09.2025 № 125



**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
образовательного учреждения
протокол от 29.08.2025 № 1

МНЕНИЕ УЧТЕНО

Совет родителей (законных представителей)
воспитанников
протокол от 29.08.2025 № 1

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения – Центр развития ребенка – детский сад № 37 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции);
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в действующей редакции);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в действующей редакции);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Уставом ГБДОУ;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 37 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации занятий воспитанников и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичности и продолжительности учебных занятий в ГБДОУ.

1.3. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО).

1.4. Образовательная деятельность в ГБДОУ осуществляется в соответствии с утверждённой Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 37 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ОП ДО), разработанной в соответствии с ФГОС ДО и Уставом.

1.5. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня (установленного распорядка сна и бодрствования, приёма пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, форм специально организованной деятельности). Специально организованная деятельность (занятия) проводятся в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утверждённым руководителем ГБДОУ.

1.6. Расписание занятий составляется на текущий учебный год с учётом реализации обязательной части ОП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями деятельности и спецификой образовательного процесса в ГБДОУ.

В расписании занятий должны быть отражены:

- основные виды деятельности детей в конкретные периоды в течение дня, недели и их чередование;
- образовательные области, задачи которых решаются в каждый из периодов занятий;
- формы работы, в которых осуществляется занятие.

1.7. При планировании и составлении расписания занятий ГБДОУ руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объёмами образовательной нагрузки, установленными СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Режим

дня и расписание занятий должны быть построены с учётом возрастных особенностей детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.8. Расписание занятий составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учётом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на Педагогическом совете и является документом, обязательным для выполнения каждым участником образовательного процесса.

При необходимости в расписание занятий могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т. п.), которые также принимаются Педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а изменённое расписание занятий оформляется приложением к Учебному плану с выпиской из протокола Педагогического совета. Расписание занятий (изменения в него) утверждается приказом руководителя ГБДОУ.

1.9. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом ГБДОУ с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции.

1.10. Положение размещается на официальном сайте ГБДОУ в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, гарантировать конституционные права воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. Режим функционирования образовательного учреждения

3.1. Режим работы ГБДОУ (возрастных групп) и длительность пребывания воспитанников определяются Уставом.

По согласованию с учредителем функционирование отдельных возрастных групп может быть изменено (дополнено) в соответствии с Уставом.

3.2. Режим работы ГБДОУ:

- рабочие дни: понедельник – пятница с 07.00 до 19.00 часов (12-часовое пребывание);
- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки)

4.1. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

4.2. Учебная нагрузка (количество занятий в неделю, их продолжительность) и виды занятий в рамках реализации образовательных областей регламентируются Учебным планом ГБДОУ на текущий учебный год с учётом реализуемых образовательных программ, а также с учётом праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации (каникулярные периоды в дни государственных праздников). Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием занятий. В расписании указывается время начала и окончания занятий.

4.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 36 недель (без учёта летнего оздоровительного периода).

4.4. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа.

4.5. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

4.6. Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00 часов.

4.7. Единицей измерения учебного времени и формой организации специально организованной деятельности является занятие.

4.8. Расписание занятий должно учитывать допустимые нагрузки, установленные СанПиН 1.2.3685-21 (продолжительность занятий; количество занятий в течение дня; распределение занятий в течение дня (в первую и вторую половину); перерывы между занятиями):

– для детей второй группы раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) длительность занятия составляет не более 10 мин, 2 занятия в день. Общее количество занятий в неделю - 10 занятий;

– для детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет) длительность занятия составляет не более 10 мин, 2 занятия в день. Общее количество занятий в неделю - 10 занятий;

– для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) длительность занятия составляет не более 15 минут, 2 занятия в день. Общее количество занятий в неделю - 10 занятий;

– для детей средней группы (от 4 до 5 лет) длительность занятий составляет не более 20 минут, 2 занятия в день. Общее количество занятий в неделю - 10 занятий;

– для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность занятия составляет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Занятия могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество занятий в неделю - 12 занятий;

– для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) длительность занятия составляет не более 30 минут, 3 занятия в день. Занятия могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество занятий в неделю - 14 занятий.

4.9. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

4.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления такие занятия сочетаются с занятиями по физической культуре, музыке, художественно-эстетическому развитию. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах. Для достижения достаточного объёма двигательной активности используются все организованные формы занятий с физическими упражнениями, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.11. Занятия по физическому развитию организуются:

– для детей 2-й группы раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – не более 10 мин, 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале;

– для детей 1-й младшей группы (от 2 до 3 лет) – не более 10 мин, 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале;

– для детей 2-й младшей группы (от 3 до 4 лет) – не более 15 мин, 3 раза в неделю (2 занятия в физкультурном зале, 1 – в группе);

– для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – не более 20 мин, 3 раза в неделю (2 занятия в физкультурном зале, 1 – в группе);

– для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – не более 25 мин, 3 раза в неделю (2 занятия в физкультурном зале, 1 – на открытом воздухе);

– для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – не более 30 мин, 3 раза в неделю (2 занятия в физкультурном зале, 1 – на открытом воздухе).

4.12. Занятия по физическому развитию с детьми 5–7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.14. Для детей 2-й группы раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) и 1-й младшей группы (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течение первых двух недель сентября с учётом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

4.15. В конце учебного года (последние две недели мая) проводится педагогическая диагностика (мониторинг) освоения образовательной программы:

для детей 2-й группы раннего возраста, 1-й младшей, 2-й младшей, средней и старшей групп – промежуточные результаты;

для детей подготовительной группы – итоговые результаты.

4.16. В летний оздоровительный период специально организованная деятельность осуществляется преимущественно в образовательных областях физического и художественно-эстетического развития (музыкальные, физкультурные занятия, рисование и т. п., спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения). При благоприятных метеорологических условиях занятия рекомендуется проводить на открытом воздухе во время прогулки.

4.17. Формы работы физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать в расписании занятий не менее 50% общего времени реализуемых программ.

4.18. С детьми от 2 до 7 лет может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее – ДОД). ДОД организуется в форме реализации дополнительных общеразвивающих программ, не является обязательной и осуществляется на основании договоров с родителями (законными представителями) об оказании платных образовательных услуг (или в рамках муниципального задания при наличии бюджетных кружков).

Расписание ДОД должно учитывать допустимые нагрузки, установленные СанПиН 1.2.3685-21:

- в группах для детей от 2 до 3 лет – 10 мин;
- в группах для детей от 3 до 4 лет – 15 мин;
- в группах для детей от 4 до 5 лет – 20 мин;
- в группах для детей от 5 до 6 лет – 25 мин;
- в группах для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

4.19. При организации ДОД необходимо соблюдать требования к режиму дня, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 (продолжительность прогулок, организация питания и сна, время для самостоятельной деятельности).

4.20. Режим занятий по дополнительной образовательной деятельности устанавливается отдельным расписанием, утверждаемым руководителем ГБДОУ.

5. Ведение документации

5.1. Расписание занятий является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, приложением к Учебному плану. Учебный план и расписание принимаются Педагогическим советом и утверждаются приказом руководителя ГБДОУ.

5.2. Расписание занятий после утверждения размещается на информационных стендах в каждой возрастной группе и на официальном сайте ГБДОУ в сети Интернет.

5.3. Посещаемость занятий (в том числе ДОД) фиксируется педагогическими работниками в таблице учёта посещаемости детей.

6. Ответственность

6.1. Администрация и педагогические работники ГБДОУ несут ответственность:

- за жизнь и здоровье воспитанников во время образовательного процесса;
- за реализацию в полном объёме Учебного плана;
- за качество реализации образовательных программ;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ГБДОУ осуществляет контроль за выполнением ОП ДО, соблюдением учебного плана, режима дня и расписания занятий, а также за использованием методик воспитания и обучения.

6.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения разрабатываются и реализуются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.