

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в первой младшей группе «Ладуньки»
ГБДОУ детский сад № 37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в первой младшей группе «Кроха»
ГБДОУ детский сад № 37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



Режим дня в детском саду во второй младшей группе «Мозаика»

ГБДОУ детский сад №37

на 2025– 2026 учебный год

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.55
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

**Режим дня в детском саду
во второй младшей группе «Родник»**
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.15
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.15 - 10.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (пон., вт., ср.)	09.50-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ /А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в средней группе «Радуга»
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка;	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

УТВЕРЖДЕНО

**Режим дня в детском саду
в средней группе «Сказка»
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная детская деятельность; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка;	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в старшей группе «Солнышко»**
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность;	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность;	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50– 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в старшей группе «Кораблик»
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность;	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Организованная образовательная детская деятельность (пон., ср., чт.)	10.45-11.10; 11.30-11.55
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность;	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность;	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50– 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в старшей группе «Теремок»
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.30
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	11.45-12.10
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50– 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в подготовительной группе «Карусель»
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак;	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами (среда)	10.25 – 11.30 10.45-11.15
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами (пон., чет., пят.)	11.45 - 12.15
Совместно - самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
(А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
в подготовительной группе «Капелька»
ГБДОУ детский сад №37
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак; Организованная образовательная детская деятельность (пон., чт.)	10.15 – 10.25 10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.20
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами (вторник)	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00