



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБОУ ДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в 1 – й младшей группе «Кроха»
ГБОУ ДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь - июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00—11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00—12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20—15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.50
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.50—16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10—18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в 1 – й младшей группе «Ладушки»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00—11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00—12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20—15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.50
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.50—16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10—18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
во 2-й младшей группе «Радуга»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00—12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.40
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.40—16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10—18.45
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
во 2-й младшей группе «Сказка»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00—12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.40
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.40—16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10—18.45
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

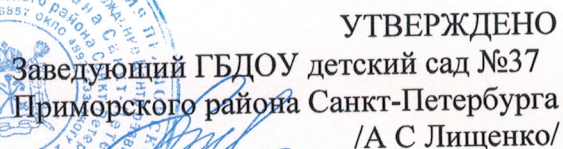


УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в средней группе «Кораблик»
ГБДОУ детский сад № 37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



теплый период года (июнь-июль)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в старшей группе «Капелька»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в старшей группе «Карусель»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в подготовительной группе «Мозаика»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А С Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в подготовительной группе «Родник»
ГБДОУ детский сад №37
на 2024 – 2025 учебный год
теплый период года (июнь-июль)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно-самостоятельная деятельность - на участке детского сада	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместно-самостоятельные игры, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, совместно-самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение и совместно-самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00