

ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/13	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/2/4	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2/4	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/2/4	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/3/4	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110			
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЗАВТРАК II									
РЯЖЕНКА 180 ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 БАНАН СВЕЖИЙ 150	КЕФИР 180 ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КЕФИР 180 ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 БАНАН СВЕЖИЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	РЯЖЕНКА 180 ПЕЧЕНЬЕ 30
ОБЕД									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/9/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 90	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
			СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50			СОУС МОЛОЧНЫЙ 50		СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150		ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150		ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)150
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА/ ПОВИДЛА/ВАРЕНЬЯ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ПОЛДНИК									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50		СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150			
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70			БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	