

2024
ГОД СЕМЬИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Консультация для родителей.

Составила воспитатель I категории

Демьянова Н.А.

«Что ни день – то игра».

Уважаемые родители, я хочу вам предоставить серию простых игр, благодаря которым вы каждый день сможете открывать с вашим ребенком что-то новое, а следовательно – еще лучше понимать друг друга. Эти игры были разработаны профессиональными детскими психологами. Игры будут интересны не только вашему ребенку, но и вам. Они составлены таким образом, чтобы не было скучно, и чтобы, играя вы были уверены, что эти игры полезны для него, так как все игры направлены на развитие определённых умений и навыков.

Игры на развитие внимания, наблюдательности помогут ребенку научиться действовать по инструкции - управлять собой, сознательно направлять свое внимание на определенный предмет или действие. Игры на развитие кругозора, мышления, памяти, речи – их важность признают все современные родители. Они помогают освоиться ребенку в окружающем мире, развивают доступные ему формы мышления (наглядно-действенные, наглядно-образные) и создают основу для развития логического мышления, его основных операций. Такие игры – лучшая подготовка к школе. При этом любые игры помогают развивать навыки общения, преодолевать замкнутость, пассивность, скованность детей, раскрепощают их. Совместные игры родителей с детьми - лучшее средство найти и сохранить общий язык со своим малышом на долгие годы.

Игра развлечение - «Сегодня желтый день».

Что нам понадобится: все, что есть вокруг желтого.

Устроим себе желтый день. Каждый поищет в своем гардеробе предмет одежды желтого цвета и наденет его. На завтрак сделаем омлет, съедем бутерброд с сыром, выпьем апельсинового сока, а

потом принесем из сада или леса

желтые цветы. Что на обед? Кабачки, пицца, а потом персики и крем. Во время прогулки посчитаем желтые машины и съедем банановое мороженое. А что вы будете есть в красный или зеленый день?



Игра на развитие ощущений, чувственного восприятия мира, наблюдательности. «Песок – всегда интересно».



Что нам понадобится: песочница или песчаный берег реки, озера, морской пляж.

Предложите малышу закопаться руками в песок. Когда руки совсем скроются, предложите ему соединить вместе пальцы рук, не вынимая из песка.

Это гораздо труднее, чем кажется! А теперь закопайтесь в песок и вы. Предложите ребёнку встретиться в песке ладошками. Для этого, наверное, придется прокопать руками тоннели. Попробуйте закопать в песок ножки малыша, а он пусть попытается свести вместе пальцы ног.

Игра на развитие представлений о себе, о своей семье, о других людях; навыки общения. «Моем куклу».

Что понадобится: большая кукла, ванна с водой.

Дети очень любят купаться в ванне не в одиночестве, а с игрушками. Дайте ребенку большую куклу и попросите помыть каждую часть ее тела. Но при этом пускай он подробно рассказывает, что именно он моет. А вы одновременно можете мыть те же части тела – вашего малыша.



Игра эмоциональная и моторная разрядка, развитие уверенности в себе, снятие страхов, тревожности. «Король и королева».



В эту игру полезно играть время от времени, особенно если у вас не один ребенок. Выберите на сегодняшний день «короля» или «королеву» из членов семьи.

Пусть на пример, им станет ваш сын. Все остальные становятся «слугами». «Король» даёт приказы, которые слуги должны выполнить, но предупредите, что приказы можно давать те, которые реально

исполнить. Ребенок, например, может потребовать, чтобы

его носили на руках или чтобы его кормили с ложечки. Таким образом, он получит возможность быть в центре внимания, а у вас будет возможность лучше узнать своего малыша и его желания. Но не забудьте, что скоро ваша очередь стать «королевой»!

