

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в группе раннего возраста «Тилимилитрамдия»
ГБДОУ детский сад № 37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮЩИЙ ГБДОУ детский сад № 10
Санкт-Петербургского района Санкт-Петербурга
/А.С. Л...

**ГБДОУ детский сад № 37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А С Лищенко/

Режим дня в детском саду
В средней группе «Домик Винни Пуха»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная детская деятельность; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

Режим дня в детском саду
В младшей группе «Изумрудный город»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.55
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
В старшей группе «Чунга-Чанга»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность; Организованная образовательная детская деятельность (четверг)	11.45 – 12.30
	11:55 - 12:20 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность; индивидуальное общение воспитателя с детьми. Организованная образовательная детская деятельность (среда)	15.50 - 16.50
	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50– 18.50

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

Режим дня в детском саду
В подготовительной группе «Простоквашино»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 10.10
Самостоятельные игры, совместная деятельность.	10.10 -10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Организованная образовательная детская деятельность	11.50 – 12.20
Самостоятельные игры, совместная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	16.05 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 405570335253311671389639050589803915760913312782

Владелец Лищенко Анна Сергеевна

Действителен с 20.06.2023 по 19.06.2024