

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С.Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в группе раннего возраста «Ладушки»**

**ГБДОУ детский сад № 37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

**Режим дня в детском саду
в группе раннего возраста «Кроха»**

**ГБДОУ детский сад № 37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
В младшей группе «Солнышко»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.55
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



Режим дня в детском саду
В младшей группе «Кораблик»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.05
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
И.А.С. Лищенко/



Режим дня в детском саду
В младшей группе «Теремок»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.40
Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



Режим дня в детском саду
В средней группе «Карусель»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная детская деятельность; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка; Организованная детская деятельность (вторник)	10.40 - 12.10 10.35-10.55
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВ
 щий ГБДОУ детский сад № 1
 10-го района Санкт-Петербурга
 /А.С. Лиш...

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная детская деятельность; Игры, совместно - самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка; Организованная детская деятельность (понедельник, четверг)	10.40 - 12.10 11.20-11.40; 10.30-10.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
В старшей группе «Родник»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность,	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак; Организованная детская деятельность (вт, чет., пятн.)	10.15 - 10.25 10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка;	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность;	11.45 – 12.30
Организованная образовательная детская деятельность ()	11:55 - 12:20 (понедельник)
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность;	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50– 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/

Режим дня в детском саду
В старшей группе «Мозаика»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместно - самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.25
Организованная образовательная детская деятельность (пон., ср., пятн.)	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность;	12.15 – 12.25
Организованная образовательная детская деятельность (вторник)	11.45-12.10 (вторник)
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность;	15.50 - 16.50
Организованная образовательная детская деятельность (среда)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50– 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
В подготовительной группе «Радуга»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак; Организованная образовательная детская деятельность (пон., среда)	10.15 – 10.25 10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка:	пт., пт.:10.35 – 12.20 вт:10.35-11.45,ср.11.15-12.15
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Организованная образовательная детская деятельность (вторник)	11.50 – 12.20
Самостоятельные игры, совместная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Приморского района Санкт-Петербурга
/А.С. Лищенко/



**Режим дня в детском саду
В подготовительной группе «Сказка»
ГБДОУ детский сад №37
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь—май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.40 вт.: 10.35-12.20
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Организованная образовательная детская деятельность (кроме вторника)	11.50 – 12.20
Самостоятельные игры, совместная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Игры, совместно - самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, совместно - самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 405570335253311671389639050589803915760913312782

Владелец Лищенко Анна Сергеевна

Действителен с 20.06.2023 по 19.06.2024