

Автор составитель: Ковалева М.А.

Воспитание усидчивости у детей дошкольников.



Усидчивость - очень важное качество для детей дошкольников, ведь совсем скоро им предстоит отправиться в первый класс, где придётся сидеть и сосредотачиваться на чём-то одном целый урок, многие родители, проявляют озабоченность, что неусидчивость помешает ребенку в учебе, в школе. Ведь зачастую неумение сосредоточиться, вследствие неусидчивости, сказывается на успеваемости школьника.

При приучении ребёнка усидчивости и сосредоточенности в первую очередь нужно начать с себя! Ведь родители постоянно так заняты, на них висит столько проблем, и они переключаются с одного на другое.

И в отношении обучения ребёнка многие родители хотят получить всё и сразу. При обучении результат никогда не будет виден на следующий же день, поэтому наберитесь терпения и заразите ребёнка своим собственным примером. Пусть он посмотрит на вас и поучится как нужно сосредотачиваться и набираться терпения.

Дети всегда настолько непосредственны и не скованы в своих движениях, что удержать ребёнка на одном месте практически

невозможно. Но одно дело, когда ребёнок очень подвижен во время игры и совсем другое, когда он не может посидеть несколько минут выполняя какое-то задание.

**Очень важно научить каждого дошкольника усидчивости и
внимательности!**

Необходимо, чтобы, войдя в класс, ребёнок мог сконцентрироваться, умел слушать и запоминать. Развивая внимательность и усидчивость, мы учим ребёнка терпеливо добиваться своей цели и умению доводить дело до конца.

Своим примером мы показываем, как надо себя вести, контролировать свои эмоции!

Так же и ребёнок сам себя контролирует во время игры и самостоятельно решает ход этой самой игры, а если участвует несколько человек в том числе и родители, то ребёнок вынужден подстраиваться под всех участников тем самым проявляет терпение, внимание и целеустремлённость.

Достигнув определённых успехов в развитии внимания, ребёнок уже может довести до конца начатое занятие, но ему потребуется и определённое терпение в силах родителей, научить детей трудиться и добиваться результатов.

Почти все ребята любят помогать взрослым по хозяйству.

Приучите ребенка, что у него есть не только права, но и обязанности. Привлекайте ребенка к себе в помощь, когда занимаетесь домашними делами, такими как уборка помещения, мытье посуды, готовка пищи или стирка. Все это является великолепным тренажёром, позволяющим повысить внимание, он способен подметать пол и протирать пыль, аккуратно складывать снятую одежду, участвовать в развешивании постиранного белья и многим другим полезным действиям. Уникальность такого метода позволяет улучшить его сосредоточенность

и внимательность. А участие в семейных делах позволит почувствовать себя нужным и улучшит усидчивость.

Не стоит ждать, что ребёнок (особенно впечатлительный непоседливый) начнёт сам проявлять терпение, внимательность и усидчивость.

Взрослые должны организовать деятельность ребёнка. Пусть ребенок сначала ответит на вопросы: «Что ты хочешь получить в результате?», «Что для этого нужно?», «Что сделать сначала, а что потом?». Необходимо эмоционально поддерживать, подбадривать, направлять, поощрять. Не забывайте похвалить, но это не должны быть просто слова: «хорошо, молодец». Покажите ребёнку с чем он справился особенно хорошо, что сегодня ему что-то удалось лучше, чем в прошлый раз. Обязательно скажите почему он достиг успеха: «Ты так старался и был терпелив». Наблюдая за любым занятием ребёнка, следите доводит ли он до конца, не бросает ли начатое.

Если у ребёнка что-то не получается успокойте его напомните, что иногда нужно попробовать много раз, чтобы получилось.

Очень хорошо развивает усидчивость различные мозаики, пазлы, конструирование, моделирование, бисероплетение, лепка из глины и пластилина. Очень важно чтобы занятие, нравилось ребёнку.

Игра в шахматы- не все ими увлекаются и напрасно, эта древняя игра не только развивает мышление и умение просчитывать вперёд свои действия, укрепляет память, но и улучшает способность концентрации внимания, усидчивости.

Шашки – одна из наиболее широко известных настольных игр, а детские психологи настаивают, что, регулярно играя в шашки, дошкольник приобретает, как минимум способность сосредоточиться на решении какой-то задачи и усидчивость.

Проявляйте фантазию, придумывайте свои игры!