

## **Дополнительная образовательная программа «Весёлая ритмика» для детей 3 – 7 лет**

### **Ритмопластика**

это движения, которые выполняются под музыку с различным ритмом.

Занятия способствуют развитию у детей координации движений, формированию правильной осанки, развитию чувства ритма, быстроты двигательных действий, выносливости.

### **Занятия включают в себя:**

- классический танцевальный материал;
- разучивание танцевальных композиций разных стилей и жанров;
- подвижные игры;
- упражнения на профилактику плоскостопия и нарушения осанки;
- развитие музыкальности, гибкости, координации движений;
- развитие творческих способностей детей.

### **Условия реализации образовательной программы**

Возраст детей	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Количество детей в подгруппе	10-15	10-15	10-15	10-15
Продолжительность одного занятия (минут)	15-20	20-25	25-30	30-35
Количество занятий в неделю	2	2	2	2
Время проведения занятий	понедельник, пятница			

### **Занятия проводят**

<b>1 площадка</b>	воспитатель Гурович Маргарита Максимовна
<b>2 площадка</b>	инструктор по физической культуре Спиридонова Ирина Валерьевна

**Стоимость в месяц** (8 занятий) – 2 400 рублей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575825

Владелец Лищенко Анна Сергеевна

Действителен с 06.05.2022 по 06.05.2023